



## 大连市海华高级中学 2024 年体育特长生招生简章

根据大连市教育局关于《2024 年大连市普通高中招收体育、艺术、科技类特长生规定》，我校本着公开、公正、公平的原则，结合我校体育特色项目建设和人才培养目标，特制定我校 2024 年体育特长生招生简章。

### 一、招生项目与人数

田径（面向全市招生）：0-5 人，招生项目为 100 米、200 米、400 米、1500 米、铅球、跳远。

说明：2024 年招生项目计划数最终以市教育局发布的文件数据为准。

### 二、报名条件

（一）具备 2024 年报考本市高中阶段学校资格的初中毕业生，并须参加大连市统一组织的初中毕业生学业考试。

（二）文化课成绩良好，有一定体育基础，有志报考体育类特长的学生。

（三）语种：英语。身体健康，无影响运动能力的疾病。

### 三、报名方法和材料提交

1. 网上申报：符合报考条件的初中应届毕业生登陆“大连招生考试网”（网址：<http://dlzsk.edu.dl.gov.cn>），点击“网上报名”，按提示步骤进行填报。）



---

申报时间为 2024 年 5 月 18 日 8:00—5 月 20 日 11:30 和 2024 年 5 月 25 日 8:00—5 月 27 日 11:30。

2. 应届初中毕业生可以同时报考一所公办普通高中的 一个特长项目和一所民办普通高中或综合高中的 一个特长项目，申报后不得更改

3. 办理准考证时间：民办普通高中和综合高中的时间为 2024 年 5 月 27 日（8:00—16:00）、5 月 28 日（8:00—11:30）

请于规定时间内到大连市海华高级中学行政广场核验相关信息、办理准考证，过期不予受理。

现场确认时应提交以下材料：

（1）《大连市普通高中招收体育特长生登记表》一式两份（网上报名填写，打印后到初中学校盖章）

（2）本人相关荣誉证书（查看原件，考生签字的复印件）

（3）考生近期免冠一寸彩色照片（两张）

（4）考生二代身份证原件

（5）三甲以上医院体检报告单、心电图、心脏彩超、人身意外伤害保险证明材料

（6）现场确认时，考生及其监护人应与学校签订报考承诺书（承诺书由我校现场提供），一式两份

#### 四、测试

1. 测试时间：2024 年 6 月 1 日

身体素质测试：



---

2024年6月1日7:30-8:00检录、准备,8:00开始测试;

专项技术测试:

2024年6月1日14:30-15:00检录、准备,15:00开始测试。

2.测试地点:大连市海华高级中学田径场。

3.学生因个人原因无法按规定时间参加测试的,均视为自动放弃。

### 五、测试内容及评分标准

1.身体素质测试:满分30分。包括50米跑、立定跳远和原地掷实心球(重2千克)三个项目。考生身体素质测试成绩必须达到20分,未达到20分的不允许参加专项技术测试,不能给予体育特长生资格。同时对考生身体素质测试累计成绩设置上限分数,即考生累计成绩超过30分的按30分计分。

2.身体素质测试办法、评分标准见附件1。

3.专项技术测试:在操场各测试场地逐项进行测试,满分为70分。

特别说明:

(1)测试当日上午7:20分开始入场,8:00后禁止入场,下午14:20分开始入场,15:00后禁止入场。

(2)考生在体育专业考试中犯规,将按照专项技术测试规定来执行。

(3)专业考试中出现的技术问题,由考试组长裁决。

(4)考生未按时参加测试,按弃考处理。

(5)考生禁止穿戴具有特殊标记性的服装和护具。

(6)考生对自己的测试成绩若有疑议,必须在听到考务人员唱报成绩



---

以后现场立即提出，否则均不受理。

(7) 50 米测试必须采用蹲踞式起跑，不能穿钉鞋。

(8) 问题反馈必须在测试结束两小时内，之后将视为认同。

(9) 考生不得将手机等与考试无关的物品带入考点。

(10) 考生在考试结束后立即离开学校，不得相互讨论有关本次考试的话题。

#### 4.测试内容及评分标准

见附件内容

### 六、成绩认定、公示

为了保证生源质量，我校按不超过各项目招生计划数的 2.0 倍，依据考生身体素质测试成绩和专项技术测试成绩累计总分从高到低确定我校体育特长生入围名单，在我校公众号进行公示（3 个工作日），公示结束后将公示名单上报市教育局审核。审核合格后，下发特长生合格证书，并通知所在初中学校进行公示。

入围原则如下：

各项目按大连市教育局统一制定的测试内容、办法及评分标准组织测试，评定成绩。



田径专项成绩设最低控制线如下：

项目	100米	200米	400米	跳远	1500米	铅球
男生标准	12" 4	26" 2	57" 5	5.33米	4' 42" 7	10.1米
女生标准	14" 1	29" 6	1' 09" 5	4.33米	5' 54" 5	9米

注：手计时 400米跑道

注：各单项最低标准不低于（含）表内成绩，我校特长生招收原则是依据生源质量，择优录取。

依据身体素质测试成绩和专项技术测试成绩之和从高到低择优认定入围资格。

若出现身体素质测试成绩和专项技术测试成绩累计总分相同，则以专项技术测试成绩决定名次，若再次相同，则以身体素质测试50米的成绩决定名次。

## 七、录取

通过我校特长生测试与认定的考生，在一般普通高中6个平行学校志愿栏内，使用我校特长类招生代码和名称填报志愿，否则视为放弃我校特长生录取资格。

同时2024年大连市中考文化课成绩应在我校统招线下降200分内，则予录取。

特长生入校后要签订培养协议，必须坚持训练和比赛。



---

## 八、测试安全管理

- 1.学校成立安全工作领导小组，提前检查场地及器材，确保考生测试安全。
- 2.已经报到的考生在早 8:00、下午 15:00 之前到操场指定地点进行热身活动，此项工作由学生自己独立完成，学校不统一组织。
- 3.医护人员 7:30 前到校，带好相关应急药品及器具。
- 4.考生到校测试的往返途中要注意交通安全，考生家长负责学生的安全问题。
- 5.考生无重大疾病既往史（不可隐瞒）。

## 九、其他注意事项

- 1.考生须依据报到时间到达考点报到并进行入场安全检查，报到后不得离开考点。
- 2.除考生本人外，其他人员不得进入考点。家长不得在考点门口聚集。
- 3.如因天气等原因导致测试无法正常进行，大连市海华高级中学生会通过电话或微信通知考生具体测试时间。

## 十、报名及咨询

联系人：马老师：13050505600 潘老师：13029499908  
牛老师：18332515216

## 十一、其他

- 1.未尽事宜敬请关注大连市海华高级中学微信公众号。
- 2.2024 年大连市海华高级中学特长生招生工作以本方案为准，本工



**大连市海华高级中学**  
*Dalian Haihua Senior High School*

---

作方案于发布之日起开始执行，其它招生工作方案即日起一律作废。  
体育特长生“公示入围名单”及“最终解释权”以大连市海华高级中学领导小组决定为准，本方案最终解释权归大连市海华高级中学所有。

附件一：高中体育特长生专项测试项目与评价标准

附件二：健康承诺书

大连市海华高级中学

2024年5月10日



附件 1:

高中体育特长生专项测试项目与评价标准

一、身体素质测试规定

1、测试项目

50 米跑、立定跳远和掷实心球（2kg），由招生学校组织测试。

2、测试规则

身体素质测试顺序：按随机分组代号由小到大的顺序依次进行。每组 10 人，先进行立定跳远和掷实心球项目的测试，再进行 50 米跑项目的测试；每项测试之间休息 5 分钟；每位考生只允许参加 1 次身体素质测试，不补测。

（1）立定跳远：受试者两脚自然平行分开站立，站在起跳线后，脚尖不得踩线（起跳线为白灰或橡皮泥），两脚原地同时起跳，不得有垫步或连跳动作。丈量起跳线后缘至最近着地点后垂直距离，单位采用厘米，取整数，小数点后 1 位数字采取四舍五入。丈量成绩时，工作人员要当众唱报成绩，报成绩时声音大小以考生和考务人员都能听到为准。考生应穿着平底胶鞋或赤脚起跳，最多可循环试跳 3 次，选取其中最好的一次成绩。动作犯规的考生，该次成绩按“0”处理。

（2）掷实心球：考生要站在起掷线后（起掷线使用白灰或橡皮泥），两脚前后或左右开立，面向投掷方向，双手举球至头上方稍后仰，原地用力将球投向前方；球投出瞬间，双脚可有腾空动作，但落地时不得踩线（如两脚前后开立投掷，当球出手的同时，支撑脚不动，另一只脚可向前缓冲一步或空中双脚交叉换步，但不得踩线；如两脚左右开立，可双脚腾空，腾空时将球投出，落地时不得踩线）。考生要将球投进沙坑或规定范围的平地有效，投掷犯规成绩无效，3 次均犯规，则该项成绩为“0”。测试时分 2 组同时进行，每组测试 10 人。考生在小组内按序号循环投掷 3 次，取





大连市海华高级中学

Dalian Haihua Senior High School

---

其中最好的一次成绩；测量成绩按从起掷线后缘至球着地点后缘之间的垂直距离，可按评分标准划线，不进行丈量；工作人员报成绩时声音大小以考生和考务人员都能听到为准。考场为考生提供1种实心球5-8个，供考生自由选择。

(3) 50米跑：每位考生测试机会只有1次，采用蹲踞式起跑，不允许穿跑鞋。

每次测试2名考生，3名人员计时，当3名计时成绩不同时，若有2人数字相同，则采用该数字；若3人数字均不相同，则采用中间数字。成绩精确到十分之一秒。连续两次抢跑，该项测试成绩为0分。

### 3、身体素质测试评分标准

采用《国家学生体质健康标准》中大学生的评分标准。成绩达到满分以后，50米跑每提高0.1秒加1分；立定跳远每超出2厘米加1分；掷实心球，男生每超出0.4米加1分，女生每超出0.1米加1分；对考生身体素质测试成绩设置上限分数，即考生累计成绩超过30分的，按30分计分。

每测试完一项，由考务人员将原始成绩记录在登记表上，并签字或盖章，合分人员根据成绩转换成对应的分数，同时，监督人员签字或盖章，考生签字确认。考生对自己的测试成绩若有疑义，必须在听到考务人员唱出成绩后当场立即提出，过后、异地均不予受理。对提出疑义的考生，经答复仍不满意，根据考生自愿，可在考试结束前，三个项目重新补测一次，并以重新补测的成绩作为最终测试成绩。考生无故不签字的，测试成绩仍然有效。



大连市体育特长生身体素质测试评分标准

50 米跑(秒)			立定跳远(厘米)			掷实心球(米)		
男	分值	女	男	分值	女	男	分值	女
6.0	10.0	7.2	266	10.0	207	15.7	10.0	8.6
6.1	9.8	7.3	265	9.8	206	15.2	9.8	8.5
6.2	9.6	7.4	263	9.6	205	14.4	9.6	8.4
6.3	9.4	7.5	262	9.4	203	13.6	9.4	8.2
6.4	9.2	7.7	260	9.2	201	12.5	9.2	8.0
6.5	9.0	7.8	258	9.0	199	11.5	9.0	7.8
6.6	8.7	7.9	256	8.7	197	11.3	8.7	7.7
6.8	8.4	8.0	252	8.4	193	10.9	8.4	7.6
7.0	8.1	8.2	248	8.1	189	10.5	8.1	7.5
7.3	7.8	8.3	243	7.8	184	10.0	7.8	7.4
7.5	7.5	8.5	238	7.5	179	9.5	7.5	7.2
7.6	7.2	8.6	235	7.2	176	9.3	7.2	7.1
7.7	6.9	8.7	231	6.9	172	8.9	6.9	7.0
7.8	6.6	8.8	226	6.6	169	8.5	6.6	6.8
8.0	6.3	8.9	220	6.3	163	8.0	6.3	6.6
8.1	6.0	9.0	214	6.0	158	7.5	6.0	6.4
8.2	5.0	9.1	212	5.0	156	7.3	5.0	6.2
8.3	4.0	9.3	209	4.0	153	7.0	4.0	6.0
8.5	3.0	9.5	206	3.0	150	6.7	3.0	5.7
8.6	2.0	9.8	203	2.0	146	6.2	2.0	5.4
8.8	1.0	10.0	199	1.0	142	5.8	1.0	5.0



---

## 二、专项技术测试（参考）

### （一）田径

1、人员配置：径赛项目每个测试场地安排一名发令员，一名召回发令员，每条跑道安排三名计时裁判，一名记录员，一名监督人员。田赛项目每个测试场地至少安排五名裁判，两名监督人员。

2、测试办法：按照国家田径协会审定的《田径竞赛规则》组织测试。考生根据自己的专项，任选一项参加测试。径赛项目只测试一次，田赛项目每人试跳（投）三次（其中跳高为每一高度可试跳三次），取其中最佳成绩作为考生测试成绩，

3、评分办法：径赛项目若三名裁判员记录成绩不同，则取中间裁判成绩作为考生测试成绩，成绩精确到十分之一秒，按评分标准核定考生得分。抢跑二次，该项测试成绩为0分。田赛项目由五名裁判共同裁定考生测试成绩。评分标准以《大连市体育特长生专项技术测试评分标准》为准。



附件 2:

## 参加体育特长生测试学生体质健康 承诺书

本人身体健康，经体检没有任何不适宜参加剧烈运动的身体疾病，考前没有任何身体不适，可以参加体育特长生招生测试，并自愿承担考试可能引发的各种健康风险。

本人对以上信息的真实性负责，自愿承担因瞒报、不报、谎报或伪造信息等造成的一切后果。

承诺人：

监护人：

联系电话：

2024 年 月 日